

Date	Départ	Arrivée	Distance	Durée	Sentier	Département
1 avril 2020						Loire Atlantique
2 avril 2020	Saint-Nazaire	Pointe Saint-Gildas	23 000	4h30	GR8	Loire Atlantique
3 avril 2020	Pointe Saint-Gildas	Benerie-en-Retz	24 000	4h30	GR8	Loire Atlantique
4 avril 2020	Benerie-en-Retz	Bouin	20 000	4h00	GR8	Vendée
5 avril 2020	Bouin	Barre-des-Monts	18 000	3h30	GR8	Vendée
6 avril 2020	Barre-des-Monts	Saint-Gilles-Croix-de-Vie	28 000	5h30	GR8	Vendée
7 avril 2020						Vendée
8 avril 2020	Saint-Gilles-Croix-de-Vie	L'île-d'Olonne	27 000	5h00	GR8	Vendée
9 avril 2020	L'île-d'Olonne	Bourgenay	23 000	4h30	GR8	Vendée
10 avril 2020	Bourgenay	Jard-sur-Mer	21 000	4h00	GR8	Vendée
11 avril 2020	Jard-sur-Mer	Tranche-sur-mer	21 000	4h00	GR8	Vendée
12 avril 2020	Tranche-sur-mer	Esnandes	32 000	6h30	GR8	Charente-Maritime
13 avril 2020	Esnandes	La Rochelle	21 000	4h00	Hors GR	Charente-Maritime
14 avril 2020						Charente-Maritime
15 avril 2020						Charente-Maritime
16 avril 2020	La Rochelle	Chatellaillon-Plage	26 000	5h00	Hors GR	Charente-Maritime
17 avril 2020	Chatellaillon-Plage	Rochefort	23 000	4h00	Hors GR	Charente-Maritime
18 avril 2020	Rochefort	Hiers	25 000	5h00	GR360 / GR4	Charente-Maritime
19 avril 2020	Hiers	La Tremblade	24 000	4h30	GR4	Charente-Maritime
20 avril 2020	La Tremblade	La Palmyre	16 000	3h00	GR4	Charente-Maritime
21 avril 2020	La Palmyre	Royan	15 000	3h00	GR4	Charente-Maritime
22 avril 2020						Charente-Maritime
23 avril 2020	Royan	Montalivet les bains	26 000	5h00	Hors GR	Gironde
24 avril 2020	Montalivet les bains	Hourtin	20 000	4h00	Hors GR	Gironde
25 avril 2020	Hourtin	Lacanau	26 000	5h30	GR8	Gironde
26 avril 2020	Lacanau	Lège-cap-ferret	26 000	5h00	GR8	Gironde
27 avril 2020	Lège-cap-ferret	Cap Ferret	22 000	4h30	GR8	Gironde
28 avril 2020	Cap Ferret	Arcachon	25 000	5h00	GRP	Gironde
29 avril 2020						Gironde
30 avril 2020						Gironde