

Date	Départ	Arrivée	Distance	Durée	Sentier	Département
1 juillet 2020	Plateau de Beille	Refuge de Ruhle	13 700		GR10	Ariège
2 juillet 2020	Refuge de Ruhle	Mérens les Vals	10 900		GR10	Ariège
3 juillet 2020						Ariège
4 juillet 2020						Ariège
5 juillet 2020	Mérens les Vals	Refuge des Bésines	8 400		GR10	Pyrénées Orientales
6 juillet 2020	Refuge des Bésines	Lac des Bouillouses	13 800		GR10	Pyrénées Orientales
7 juillet 2020	Lac des Bouillouses	Planès	20 100		GR10	Pyrénées Orientales
8 juillet 2020	Planès	Refuge Ras de la Carança	13 500		GR10	Pyrénées Orientales
9 juillet 2020	Refuge Ras de la Carança	Mantet	9 700		GR10	Pyrénées Orientales
10 juillet 2020	Mantet	Refuge de Mariailles	13 900		GR10	Pyrénées Orientales
11 juillet 2020	Refuge de Mariailles	Refuge des Cortalets	15 800		GR10	Pyrénées Orientales
12 juillet 2020						Pyrénées Orientales
13 juillet 2020	Refuge des Cortalets	Vinça	25 200	6h30	GR36	Pyrénées Orientales
14 juillet 2020	Vinça	Sournia	18 200	4h30	GR36	Pyrénées Orientales
15 juillet 2020	Sournia	Caudiès-de-Fenouillèdes	26 800	6h30	GR36	Pyrénées Orientales
16 juillet 2020	Caudiès-de-Fenouillèdes	Rouffiac-des-Corbières	24 000	6h00	GR367A	Aude
17 juillet 2020	Rouffiac-des-Corbières	Termes	20 500	5h00	GR36	Aude
18 juillet 2020	Termes	Lagrasse	21 800	5h30	GR36	Aude
19 juillet 2020	Lagrasse	Sommet de Miramont	17 600	6h30	GR36	Aude
20 juillet 2020	Sommet de Miramont	Carcassonne	19 900	5h00	GR36	Aude
21 juillet 2020						Aude
22 juillet 2020						Aude
23 juillet 2020	Carcassonne	Trassanel	20 200	5h00	GR36	Aude
24 juillet 2020	Trassanel	Montagne Noire	13 300	3h30	GR36	Tarn
25 juillet 2020	Montagne Noire	La Bastide-Rouairoux	23 400	6h00	GR7	Tarn
26 juillet 2020	La Bastide-Rouairoux	La Roque	19 100	4h30	GR7	Herault
27 juillet 2020	La Roque	Les Bourdils	25 500	5h30	GR7	Herault
28 juillet 2020	Les Bourdils	La Fage	18 700	5h00	GR7	Herault
29 juillet 2020	La Fage	Bédarieux	23 000	5h00	Hors GR	Herault
30 juillet 2020						Herault
31 juillet 2020	Bédarieux	Dio	12 500	3h00	GRP	Herault