

Date	Départ	Arrivée	Distance	Durée	Sentier	Département
1 octobre 2020	Refuge du Mont Thabor	Modane	15 800	6h00	GR5	Savoie
2 octobre 2020	Modane	Refuge du Plan Sec	16 200	6h00	GR5	Savoie
3 octobre 2020	Refuge du Plan Sec	Refuge de l'Arpont	16 000	6h30	GR5	Savoie
4 octobre 2020	Refuge de l'Arpont	Refuge de la Leisse	18 500	6h00	GR55	Savoie
5 octobre 2020	Refuge de la Leisse	Refuge du col du Palet	20 600	7h00	GR5	Savoie
6 octobre 2020						Savoie
7 octobre 2020	Refuge du col du Palet	Peisey-Nancroix	14 700	5h30	GR5	Savoie
8 octobre 2020	Peisey-Nancroix	Refuge de la Balme	19 000	7h00	GR5	Savoie
9 octobre 2020	Refuge de la Balme	Refuge du Plan de la Lai	12 800	5h00	GRP	Savoie
10 octobre 2020	Refuge du Plan de la Lai	Refuge de Nant-Barrant	14 800	6h00	TMB	Haute Savoie
11 octobre 2020	Refuge de Nant-Barrant	Bionnassay	10 700	3h30	TMB	Haute Savoie
12 octobre 2020	Bionnassay	Les Houches	11 700	4h30	TMB	Haute Savoie
13 octobre 2020						Haute Savoie
14 octobre 2020	Les Houches	Refuge de Moède Anterne	18 400	7h30	GR5	Haute Savoie
15 octobre 2020	Refuge de Moède Anterne	Salvagny	14 800	6h00	GR5	Haute Savoie
16 octobre 2020	Salvagny	Refuge de la Golèse	15 100	5h00	GR5	Haute Savoie
17 octobre 2020	Refuge de la Golèse	Refuge de Chésery	15 100	5h00	GR5	Haute Savoie
18 octobre 2020	Refuge de Chésery	Refuge de Trébentaz	13 500	4h30	GR5	Haute Savoie
19 octobre 2020	Refuge de Trébentaz	Chalet de Bise	12 800	5h30	Hors GR	Haute Savoie
20 octobre 2020	Chalet de Bise	Saint-Guingolph	12 000	5h30	GRP	Haute Savoie
21 octobre 2020						Haute Savoie
22 octobre 2020						Ain
23 octobre 2020	Gex	Source de la Valserine	25 000		GRP	Ain
24 octobre 2020	Source de la Valserine	Chapelle-des-Bois	25 000		GR9 / GR5	Jura
25 octobre 2020	Chapelle-des-Bois	Mouthe	21 000		GR5	Doubs
26 octobre 2020	Mouthe	Métabief	23 000		GR5	Doubs
27 octobre 2020	Métabief	Pontarlier	26 000		GR5	Doubs
28 octobre 2020						Doubs
29 octobre 2020	Pontarlier	Le Vieux Chateleu	22 000		GTJ	Doubs
30 octobre 2020	Le Vieux Chateleu	Saut du Doubs	23 000		GTJ	Doubs
31 octobre 2020	Saut du Doubs	Les échelles de la Mort (Biaufond)	22 000		GTJ	Doubs