

ECOTREK 2020

SEPTEMBRE 2020

Date	Départ	Arrivée	Distance	Durée	Sentier	Département
1 septembre 2020	Malamaire	Escragnolles	18 500	4h30	GR406	Alpes Maritimes
2 septembre 2020	Escragnolles	Grasse	24 000	4h30	GR406	Alpes Maritimes
3 septembre 2020	Grasse	Gourdon	18 400	4h30	GR51	Alpes Maritimes
4 septembre 2020	Gourdon	Courmes	19 600	5h00	Hors GR	Alpes Maritimes
5 septembre 2020	Courmes	Le Plan des Noves	17 000	4h30	GR51	Alpes Maritimes
6 septembre 2020	Le Plan des Noves	Gattières	17 000	4h30	GR51	Alpes Maritimes
7 septembre 2020	Gattières	Nice	20 000	5h30	GR51 / GR5	Alpes Maritimes
8 septembre 2020						Alpes Maritimes
9 septembre 2020						Alpes Maritimes
10 septembre 2020	Nice	Levens	24 500	7h30	GR5	Alpes Maritimes
11 septembre 2020	Levens	Utelle	12 200	5h00	GR5	Alpes Maritimes
12 septembre 2020	Utelle	Saint-Dalmas Valdeblore	25 100	9h30	GR5	Alpes Maritimes
13 septembre 2020	Saint-Dalmas Valdeblore	Saint-Sauveur sur Tinée	12 300	5h00	GR5	Alpes Maritimes
14 septembre 2020	Saint-Sauveur sur Tinée	Refuge de Longon	12 300	4h30	GR5	Alpes Maritimes
15 septembre 2020	Refuge de Longon	Roya	19 200	7h00	GR5	Alpes Maritimes
16 septembre 2020	Roya	Saint-Etienne de Tinée	13 800	5h30	GR5	Alpes Maritimes
17 septembre 2020						Alpes Maritimes
18 septembre 2020	Saint-Etienne de Tinée	Bousiéyas	16 400	6h00	GR5	Alpes Maritimes
19 septembre 2020	Bousiéyas	Larche	21 000	7h30	GR5	Alpes de Haute Provence
20 septembre 2020	Larche	Fouillouse	13 300	5h00	GR56	Alpes de Haute Provence
21 septembre 2020	Fouillouse	Maljasset	10 500	3h30	GR5	Alpes de Haute Provence
22 septembre 2020	Maljasset	Ceillac	13 600	5h30	GR5	Hautes Alpes
23 septembre 2020	Ceillac	Château-Queyras	13 500	5h30	GR5	Hautes Alpes
24 septembre 2020	Château-Queyras	Brunissard	8 900	3h00	GR5	Hautes Alpes
25 septembre 2020	Brunissard	Briançon	21 200	8h00	GR5	Hautes Alpes
26 septembre 2020						Hautes Alpes
27 septembre 2020						Hautes Alpes
28 septembre 2020	Briançon	Montgenèvre	8 900	3h00	GR5	Hautes Alpes
29 septembre 2020	Montgenèvre	Plampinet	16 400	6h00	GR5	Hautes Alpes
30 septembre 2020	Plampinet	Refuge du Mont Thabor	22 600	7h30	GRP	Hautes Alpes