

ECOTREK 2020

AOÛT 2020

Date	Départ	Arrivée	Distance	Durée	Sentier	Département
1 août 2020	Manosque	Saint-Martin-de-Brômes	23 000	5h30	GR4	Alpes de Haute Provence
2 août 2020	Saint-Martin-de-Brômes	Quinson	21 600	5h30	GR4	Alpes de Haute Provence
3 août 2020						Alpes de Haute Provence
4 août 2020	Quinson	Sainte-croix-du-Verdon	19 500	5h00	GR4	Alpes de Haute Provence
5 août 2020	Sainte-croix-du-Verdon	Moustiers-Sainte-Marie	18 000	4h30	GR4	Alpes de Haute Provence
6 août 2020	Moustiers-Sainte-Marie	Palud-dur-Verdon	21 300	5h30	GR4	Alpes de Haute Provence
7 août 2020	Palud-dur-Verdon	Rougon	21 400	5h30	GR4	Alpes de Haute Provence
8 août 2020	Rougon	Castellane	17 800	4h30	GR4	Alpes de Haute Provence
* 9 août 2020						Alpes de Haute Provence
10 août 2020	Castellane	Malamaire	19 100	5h00	GR406	Alpes Maritimes
11 août 2020	Malamaire	Escragnolles	18 500	4h30	GR406	Alpes Maritimes
12 août 2020	Escragnolles	Grasse	24 000	4h30	GR406	Alpes Maritimes
13 août 2020	Grasse	Gourdon	18 400	4h30	GR51	Alpes Maritimes
14 août 2020	Gourdon	Courmes	19 600	5h00	Hors GR	Alpes Maritimes
15 août 2020	Courmes	Le Plan des Noves	17 000	4h30	GR51	Alpes Maritimes
16 août 2020	Le Plan des Noves	Gattières	17 000	4h30	GR51	Alpes Maritimes
17 août 2020	Gattières	Nice	20 000	5h30	GR51 / GR5	Alpes Maritimes
* 18 août 2020						Alpes Maritimes
19 août 2020						Alpes Maritimes
20 août 2020	Nice	Levens	24 500	7h30	GR5	Alpes Maritimes
21 août 2020	Levens	Utelle	12 200	5h00	GR5	Alpes Maritimes
22 août 2020	Utelle	Saint-Dalmas Valdeblore	25 100	9h30	GR5	Alpes Maritimes
23 août 2020	Saint-Dalmas Valdeblore	Saint-Sauveur sur Tinée	12 300	5h00	GR5	Alpes Maritimes
24 août 2020	Saint-Sauveur sur Tinée	Refuge de Longon	12 300	4h30	GR5	Alpes Maritimes
25 août 2020	Refuge de Longon	Roya	19 200	7h00	GR5	Alpes Maritimes
26 août 2020	Roya	Saint-Etienne de Tinée	13 800	5h30	GR5	Alpes Maritimes
* 27 août 2020						Alpes Maritimes
28 août 2020	Saint-Etienne de Tinée	Bousiéyas	16 400	6h00	GR5	Alpes Maritimes
29 août 2020	Bousiéyas	Larche	21 000	7h30	GR5	Alpes de Haute Provence
30 août 2020	Larche	Fouillouse	13 300	5h00	GR56	Alpes de Haute Provence
31 août 2020	Fouillouse	Maljasset	10 500	3h30	GR5	Alpes de Haute Provence